

里山 de あそびあ 第5回

沼沢里山探検隊「里山あそび」「地域交流会」のお知らせ

日 時：令和元年 11月10日(日) 9:00～13:00
※雨天決行（8:30 受付開始）



場 所：窯光舎、東根市沼沢コミュニティーセンター
（受付：窯光舎）※前回お泊り会で川遊びをしたところ

内 容：里山遊び（山、川で里山を遊びつくそう！）
その後は、沼沢地域の方々と交流会を、お昼は沼沢の芋煮ときのご飯を食べます。

- 持 ち 物：1、参加費 大人300円、子ども200円（3才以上）
2、ごはん、芋煮を食べる器など一式
3、里山あそびができる服装
4、水分補給できるもの
5、その他、着替え、虫よけなど必要と思われるもの



スケジュール：

時 間	内 容	場 所
8:30	受付開始	窯光舎
9:00	はじめの会	
9:10	里山遊び・山や川で遊ぼう 調理開始・きのご飯と沼沢の芋煮を作ります 沼沢の芋煮は、蟹沢の芋煮と違うかなあ～	沼沢の山、川 沼沢コミュニティー センター調理場
11:00	地域交流会 ※沼沢の方々とゲームをして楽しもう！ 出し物も大歓迎！大募集中＼(^o^)/	沼沢コミュニティーセンター
12:00	いただきます ごちそうさま	
13:00	おわりの会	

そ の 他：・出欠の連絡を11月3日(日)までに、メール、お電話でお教えてください。
・調理の際、調理に参加できるお母さん、お父さんお手伝いをよろしく願い
いたします。



不明な点がありましたら、あそびあランドにご連絡ください。

ひがしねあそびあランド TEL 0237-43-5551 MAIL satoyama@higashine.org

担 当：高橋、早坂、安達、斎藤