



## 第2回 沼沢里山探検隊「お泊り会」のお知らせ



日時：令和元年 6月29日(土)14:00(13:30 受付開始) ~ 30日(日)9:00

場所：東根市沼沢地区 沼沢コミュニティーセンター、窯光舎

集合場所：沼沢コミュニティーセンター(東根市沼沢1513-1)

内容：沼沢コミュニティーセンターに集合し、窯光舎へ歩いて移動します。

川遊びや泥遊びなど・・・里山あそび。夕食はカレーライス、朝食はホットドックと飲み物です！

持ち物：1、参加費 大人¥1,000 子ども(3才以上)¥500(食事代等)

2、調理したものを食べる器一式 ※ 夕食を食べたら、食器を洗うことは出来ます

3、水筒や着替え、水遊び、泥遊び用品(水着もいいかも)※ 飲み物は、多めに準備しましょう

4、お泊り用具(手ごろな敷物と、タオルケットなど)

5、虫よけ対策(虫よけスプレーなど)※沼沢の虫は強力なので、刺されて腫れる場合があります

6、ゴミ拾い用の軍手やゴミ袋など。

7、懐中電灯(ある人)

8、その他、必要と思われる物は各自でお願いいたします。

スケジュール << 6月29日(土) >>

時間	内容	場所
13:30	受付開始	沼沢コミュニティー
14:00	はじめの会	センター
14:15	窯光舎へ移動	
14:30	川遊び、泥遊び、里山探検など・・・ 自由に遊ぼう！	窯光舎 沼沢川
16:00	親だけ夕食作り (お子さんと離れられる方)	沼沢コミュニティー センター
18:00	コミュニティーセンターへ移動	
18:30	夕食 みんなでカレーをたべよう♪	沼沢コミュニティー センター
19:30	蛍を探しに行こう！	
21:00	子ども達就寝(親はお楽しみ会) ※お楽しみ会に参加する方は、500円分の 飲み物と食べ物を持参してください	

河川増水時、荒天時等、気象状況によって  
中止や内容の変更もあります

子ども達には  
内緒！

<< 6月30日(日) >>

時間	内容	場所
6:00	起床 ・ゴミ拾いしながら散歩 ・参加しない大人は朝食準備	沼沢コミュニティー センター
7:00	朝食	
8:00	コミュニティーセンター内外の掃除	
9:00	おわりの会 解散	

私、ポディーシート  
持って行こうかな～

その他：※お風呂やシャワーなどはありませんので、各自考えてネ～

※窯光舎付近に仮設トイレを設置します

※6/10~6/16の期間に、電話やメールで、出欠の連絡をお願いします。

〇時から参加します！〇時まで参加します！など、詳細にお知らせください

不明な点がございましたら、あそびあランドにご連絡ください。

TEL 0237-43-5551 Mail satoyama@higashine.org 担当：高橋、早坂、安達、齋藤