



里山 de あそびあ 第8回いもっこ探検隊 「みそ仕込み・アイラップ調理」のお知らせ

日時：平成30年12月16日（日）9：00～13：00（8：30 受付開始）

場所：東根市蟹沢地区小田島公民館

協力団体：東根市蟹沢赤十字奉仕団、阿部麴屋

内容：沼沢で採れたお米と、蟹沢で出来た豆を使って味噌を作ります
アイラップ調理で昼食を作ります

持ち物：1、エプロン、三角巾（バンダナなどかぶるもの）、マスク

大人の方も準備をお願いします

みじたくが出来ていない人は、調理できないよ～

2、自分の住所と名前を書いたはがき

みそができたら、はがきで連絡します♪

裏には何も書いていないものを準備してね(^o^)/

3、参加費 大人も子どもも(3才以上) 100円（昼食代）



スケジュール：

時間	内容	場所
8：30	受付開始	小田島公民館
9：00	はじめの会	小田島公民館 和室
9：10	アイラップ調理 ～準備～ ☆ぼた餅、さば大根、シーチキン白菜 グループごとに作って食べます さーて、おいしくできるかな(*^▽^*)	小田島公民館 和室
10：00	阿部麴屋さんと味噌作り チームでみそをつくるよ！ 作ったみそは芦野さん宅に保管して頂き、寝かせ ます。半年ほどして、みそができたらみんなで分け ましょう(^)/ ※みそ分けの日時は、はがきでお知らせします♪	小田島公民館 ホール
11：00	アイラップ調理 ～仕上げ～ アイラップでぼた餅！どうやってつくるのかな？ 大根、おいしくできるといいね(*^)/v	小田島公民館 和室
11：30	昼食 みんなでいただきます！	
13：00	片付け、掃除をして終了	

タオル
持ってきてね～

12月5日まで、出欠の連絡をお願いします。



不明な点がございましたら、あそびあランドにご連絡ください。

ひがしねあそびあランド TEL 0237-43-5551 MAIL satoyama@higashine.org

担当：結城、細谷、高橋、早坂