



# 里山 de あそびあ 第7回 米づくり・里山探検隊「収穫祭」「感謝祭」のお知らせ

**日 時:平成30年 10月28日(日) 9:00~13:00**  
**※雨天決行 8:30 受付開始**

**場 所: 窯光舎 東根市沼沢コミュニティーセンター(受付:窯光舎)**

協力団体: 沼沢活進会さん、沼沢住民の会さん、沼沢老人クラブさん

内 容: 里山遊び(山、川、田んぼで里山を遊びつくそう!)  
その後は、沼沢地域の方達に感謝する、感謝の会を開きます。  
そして、沼沢の芋煮と、自分たちでつくった新米のごはん、  
地元の材料を使った煮物も食べますよ~(^O^)

縄ないもするよ

- 持 ち 物: 1、参加費 大人400円、子ども300円(3才以上)  
2、ごはん、煮物、芋煮を食べる器など一式  
3、縄ないと里山あそびができる服装  
4、水分補給できるもの  
5、その他、着替え、虫よけなど必要と思われるもの



スケジュール:

時 間	内 容	場 所
8:30	受付開始	窯光舎
9:00	はじめの会	
9:10	里山遊び・山や川、田んぼで遊ぼう 調理開始・今年取れた新米のご飯と沼沢の芋煮、 煮物を作ります 沼沢の芋煮、蟹沢のと違うかなあ~	沼沢の田んぼ、山、川 沼沢コミュニティー センター調理室
11:00	感謝の会 ※演奏をしてくれる方がいるよ! 出し物も大歓迎!大募集中\(^o^)/	沼沢コミュニティーセンター
12:00	いただきます ごちそうさま	
13:00	おわりの会	

お子さんと離れられる  
お父さんお母さん、  
よろしくです!

- ・出欠の確認をしますので、出欠の連絡まだの方はメール等で参加人数をお教えください。
- ・出し物をしてくれる方、大募集♪ 家族で、何家族か集まって、個人で…どんな形でも大歓迎です。あそびあにご連絡、お待ちしております(^o^)/



不明な点がありましたら、あそびあランドにご連絡ください。

ひがしねあそびあランド TEL 0237-43-5551 MAIL [satoyama@higashine.org](mailto:satoyama@higashine.org)  
担 当: 結城、細谷、高橋、早坂