



### 第3回 米作り・里山探検隊 「田の草取り・お泊り会」のお知らせ



日 時：平成28年 7月23日（土）14：00（13：30受付開始）～24日（日）9：00

場 所：東根市沼沢地区 沼沢コミュニティーセンター（集合場所：沼沢川周辺）

内 容：田の草取りを行った後、別の田んぼで泥遊び、川遊び、ドラム缶？風呂、かき氷、スイカ割り

夕食はカレーライス、朝食は納豆ごはんと季節の味噌汁です！

ご飯は、蟹沢で習ったアイラップ調理で作りますよ～♪

持ち物：1、参加費 大人¥1,000 子ども（3才以上）¥500（食事代等）

2、お米（アイラップ1袋に1合のお米×ご家族分 食べられる量）

※持参の仕方は、第1回目の蟹沢の時と同じです。分からなかったら聞いてね。

3、調理したものを食べる一式

※夕食を食べたら、食器を洗うことは出来ます。

4、水筒や着替え、水遊び、泥遊び用品（水着もいいかも）

5、お泊り用具（手ごろな敷物と、タオルケットなど）

6、ゴミ拾い用の、軍手やゴミ入れなど。

7、その他、必要と思われる物は各自でお願い致します。

増水時、荒天時等、中止や内容の変更もあります



スケジュール 7月23日（土）

時 間	内 容	場 所
13:30	受付開始	川遊び場周辺
14:00	始まりの会	田んぼ
14:20	田の草取り	
15:00	泥遊び、川遊び、ドラム缶風呂 かき氷、スイカ割り 自由に遊ぼう！	
	16:00 親だけ夕食作り （お子さんと離れられる方）	コミュニティー センター
18:00	コミュニティーセンターへ移動	
18:30	夕食	
19:30	肝だめし	
21:00	子ども達就寝（親はお楽しみの時間）	

子ども達には  
ないしょ！

7月24日（日）

時 間	内 容	場 所
6:00	起床 ・ゴミ拾いしながら散歩 ・参加しない人は朝食準備	コミュニティー センター
7:00	朝食	
8:00	コミュニティーセンター内外の掃除	
9:00	解散	

私、ボディーシート  
持って行こうかな～

※お風呂やシャワーなどはありませんので、各自かんがえてネ～

不明な点がありましたら、あそびあランドにご連絡ください。

TEL 0237-43-5551 MAIL asobia.land@gmail.com

担当：工藤、細谷、高橋、板坂、佐々木